



**L'émail de la dent étant légèrement poreux, le tabac, le thé, le café, certains bains de bouche peuvent donner à vos dents une coloration disgracieuse.**

### Mes dents sont tachées, que faire ?

- Les colorants alimentaires (café, thé, vin...), la nicotine ainsi que certains produits pharmaceutiques (bain de bouche à base de chlorhexidine, médication à base de fer,...) colorent très fréquemment le tartre, les dents et les restaurations dentaires à base de résine. Cela entraîne un aspect très disgracieux de la denture.
- Une hygiène bucco-dentaire quotidienne, des détartrages réguliers associés à un polissage des dents permettent en général de remédier à ce problème.
- Il est déconseillé par contre d'utiliser un dentifrice abrasif qui risquerait de rayer la surface des dents et d'accélérer indirectement l'apparition de nouvelles colorations.
- L'élimination de la substance colorante dans vos habitudes de vie représente toutefois la meilleure solution.
- Si ces taches correspondent à des petits défauts de l'émail, votre chirurgien-dentiste pourra vous proposer la technique de la micro-abrasion, technique qui permet de gommer les taches en surface.

## Les colorations dentaires

Différentes solutions existent pour les dents colorées, tachées ou noircies.

Les dents dévitalisées ou précédemment traitées avec des amalgames relèvent de traitements spécifiques

### Nos conseils

- Chaque fois que cela est possible l'élimination de la substance colorante représente la meilleure solution.
- Si vous êtes sujet aux colorations dentaires, évitez d'utiliser un dentifrice abrasif qui risquerait de rayer la surface des dents et d'accélérer indirectement l'apparition de nouvelles colorations.

### Je ne veux pas d'amalgame, peut-on me proposer autre chose de plus esthétique ?

- Dans certains cas, il est possible de remplacer les amalgames par des résines composites. Cependant différentes techniques sont à envisager en fonction de l'importance de la carie.
- Si celle-ci est de petit volume, votre praticien pourra réaliser directement son composite pendant la séance.
- En revanche, pour les caries volumineuses fragilisant la dent, il est alors préférable de fabriquer un composite renforcé à partir d'une empreinte de la cavité (inlay ou onlay).

### J'ai une dent dévitalisée qui noircit. Y a-t-il une solution pour l'éclaircir ?

Si la dent n'est pas trop délabrée votre chirurgien-dentiste pourra vous proposer un blanchiment interne pour l'éclaircir. Le blanchiment est une technique qui permet d'éclaircir la couleur interne des dents afin de leur redonner un éclat et une brillance plus attractives. Cette technique d'éclaircissement permet de redonner aux dents plus d'éclat et de brillance.

Source: Webdentite en partenariat avec l'UFSBD